



秋の セミナー & 相談会

9/11
金

受付
10:15～



健康セミナー VOL.7

フレイル予防講座



10:30～

フレイル予防は〇〇不足と関係が…！

いつまでも元気に自分らしく過ごすために。

今からできるフレイル予防のポイントをわかりやすくお伝えします！



- ✓ フレイルとは？
- ✓ 〇〇不足が引き起こす影響とは？
- ✓ 今日からできる予防のコツ



要予約
15名様限定
参加無料

11:00～



安心相談会

葬儀や互助会のこと、将来の備えなど、気になることを
葬祭ディレクターが丁寧にご説明・ご相談を承ります

葬儀費用って
どれくらい？

互助会って
なに？

もしもの時の
準備は？

事前相談って
必要？

11:30～

ベルカフェ — Bell Café —

お取り寄せスイーツと
ドリンクで特別なひとときを♪

ベルコ会員様
200円(税込)

一般様
700円(税込)

～心ほどけるカフェタイムをお楽しみください～



会場 仙台市太白区西多賀1-7-55

ご予約・お問い合わせはこちらまで

※イラスト・写真はイメージです



ご予約は
QRコード
からも
OK！



株式会社 ベルコ 仙台支社

熊谷代理店

022-743-2426

みどり生命保険株式会社取扱代理店

2026074149